



Startnummer \_\_\_\_\_ Klass/pool \_\_\_\_\_

Lag \_\_\_\_\_

## Nivå 8 Hopp

- Eurogym 28 (Nya Furuhäll/Landvetter)       Dorado 32 (svart+vit)  
 Dorado 36 (svart)       Eurogym 36 (lite mjukare)       Annan \_\_\_\_\_

Vinkel (när det är möjligt att ändra)  60  65  70  75  80

---

### Varv 1

- Förhöjd ansats       Ja       Nej
- Landning       Landning till fötter      Mattberg:  90 cm  120 cm
- Hoppredskap       Ja       Nej
- Mjukbord, höjd: \_\_\_\_\_       Hoppbord, synliga håll: \_\_\_\_\_  
     Plint, antal delar \_\_\_\_\_
- Kraschmatta       Ja       Nej

---

### Varv 2

- Förhöjd ansats       Ja       Nej
- Landning       Landning till fötter      Mattberg:  90 cm  120 cm
- Hoppredskap       Ja       Nej
- Mjukbord, höjd: \_\_\_\_\_       Hoppbord, synliga håll: \_\_\_\_\_  
     Plint, antal delar: \_\_\_\_\_
- Kraschmatta       Ja       Nej

---

### Varv 3

- Förhöjd ansats       Ja       Nej
- Landning       Landning till fötter      Mattberg:  90 cm  120 cm
- Hoppredskap       Ja       Nej
- Mjukbord, höjd: \_\_\_\_\_       Hoppbord, synliga håll: \_\_\_\_\_  
     Plint, antal delar \_\_\_\_\_
- Kraschmatta       Ja       Nej